

EL RETO DE SER MONOTAREA



Los informáticos no dejan de trabajar para que los ordenadores hagan varias cosas a la vez. Sin embargo, las personas solo podemos hacer una. Pero nos cuesta concentrarnos, ordenarnos... Son grandes retos en el trabajo y en las relaciones personales. Este libro ofrece pautas eficaces para resistir la dispersión.

UNA COSA A LA VEZ

Devora Zack

Ed. Urano • 186 pág. • 14€